

Il servizio di **Psicologia e Psicoterapia** lavora con le persone sull'importanza di acquisire maggiore conoscenza e sicurezza di sé, sfruttare al meglio le proprie energie e sviluppare uno stato di benessere che incrementi il rendimento psicofisico, con significativi miglioramenti nelle prestazioni professionali, scolastiche, sportive, artistiche, tanto che oggi viene utilizzato in ambito sportivo, educativo, socio-sanitario (psicoprolassi al parto) ed aziendale.



In ogni momento della vita di una persona possono verificarsi eventi che portano all'insorgenza di **disturbi psicologici** quali ansia, depressione, disturbi del comportamento alimentare, disturbi della sfera sessuale, disturbi psicosomatici, fobie, dipendenza.

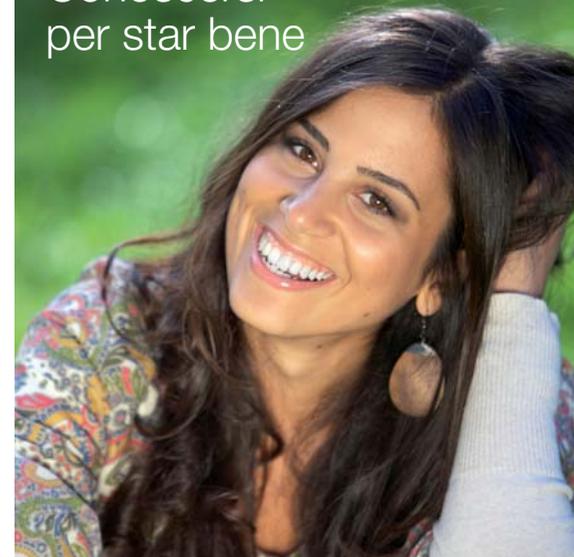
Numero Verde
800 131 852



VILLA DEI PINI

Casa di Cura Villa dei Pini
Viale Dei Pini, 31 - 62012 Civitanova Marche (MC)
Tel. 0733 7861 www.casadicuravillapini.it

Conoscersi
per star bene



**SERVIZIO DI
PSICOLOGIA E PSICOTERAPIA**

Conoscersi per star bene



Ambiti di Intervento

- disturbi d'ansia (ansia, panico, fobie, ossessioni, compulsioni, insonnia)
- disturbi dell'umore (depressione, apatia, maniacalità) disturbi di personalità
- disturbi alimentari (anoressia, bulimia, abbuffate compulsive)
- disturbi psicosomatici
- dipendenze (tossicodipendenza, alcolismo, gioco d'azzardo patologico)
- disturbi della sfera sessuale
- piccoli/grandi traumi subiti nell'età dello sviluppo
- eventi stressanti (lutto, malattia cronica, perdite finanziarie, conflitti coniugali, cambiamenti)
- eventi stressanti quali disastri naturali (terremoti, inondazioni) o disastri provocati dall'uomo (incidenti gravi, torture, violenza)
- problemi legati all'invecchiamento e all'involuzione cognitiva

Azioni/Interventi

□ **Psicoterapia** individuale, di coppia, familiare: cura di diversi disturbi dal lieve disagio momentaneo alla sofferenza profonda e duratura, al cambiamento consapevole di uno stile di vita e al trattamento di problemi connessi ad eventi critici del ciclo vitale ed a difficoltà relative a disturbi dei problemi scolastici o connessi all'infanzia, consulenze motivazionali nello sport, disagio giovanile-adolescenziale, consulenze sulla genitorialità, handicap, demenze, elaborazione di lutti e perdite, malattie oncologiche.

□ **Ipnosi**: terapia psicologica molto breve, efficace nel trattamento di un'ampia gamma di disturbi psicologici, fisici, psicosomatici e psicofisiologici che può recare giovamento anche quando altri tipi di terapie siano giunte ad un'impasse.

□ **Training Autogeno**: è una tecnica di rilassamento psicofisiologica e di "cambiamento" che produce modificazioni, in chi lo pratica, a livello fisiologico e psichico.

□ **EMDR**: usato fundamentalmente per accedere, neutralizzare e portare a una risoluzione adattiva i ricordi di esperienze traumatiche che stanno alla base di disturbi psicologici attuali del paziente.

□ **Valutazioni psicodiagnostiche**: per la diagnosi di demenze senili, disturbi di personalità, disordini di tipo emotivo, valutazione del danno psichico (valide per gli usi consentiti dalla Legge).

Ogni intervento è preceduto da un colloquio conoscitivo e di valutazione dei bisogni, delle richieste e delle esigenze del paziente. In seguito verranno stabiliti con il paziente gli obiettivi terapeutici volti a garantire o ripristinare il benessere e l'equilibrio psicologico.

Il Team

La Dott.ssa Katia Marilungo è Psicologa, Psicoterapeuta, ipnotista ericksoniana, psiconcologa ed esperta in EMDR collabora secondo le varie esigenze con gli specialisti di riferimento, in un'ottica multidisciplinare.

Informazioni e prenotazioni

I nostri **esperti del Centro** sono a tua disposizione per qualsiasi informazione.

SERVIZIO DI
PSICOLOGIA E PSICOTERAPIA

Numero Verde
800 131 852

CUP 0733 7863320/3311