

Il servizio di **Psicologia e Psicoterapia** lavora con le persone sull'importanza di acquisire maggiore conoscenza e sicurezza di sé, sfruttare al meglio le proprie energie e sviluppare uno stato di benessere che incrementi il rendimento psicofisico, con significativi miglioramenti nelle prestazioni professionali, scolastiche, sportive, artistiche, tanto che oggi viene utilizzato in ambito sportivo, educativo, socio-sanitario (psicoprolassi al parto) ed aziendale.

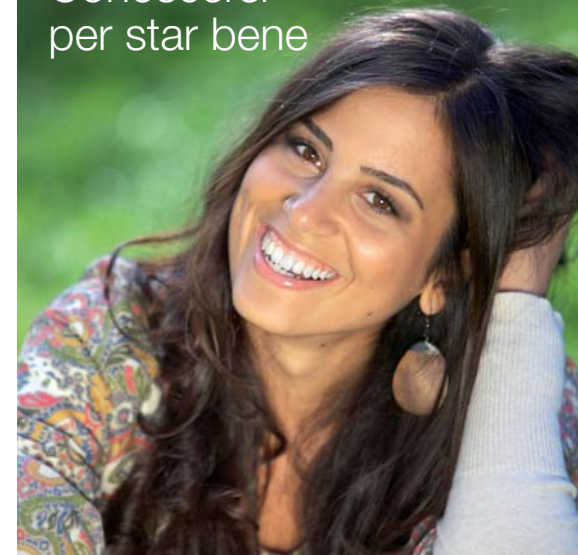
Numero Verde
800 131 852



VILLA DEI PINI

Casa di Cura Villa dei Pini
Viale Dei Pini, 31 - 62012 Civitanova Marche (MC)
Tel. 0733 7861 www.casadicuravillapini.it

Conoscersi
per star bene



**SERVIZIO DI
PSICOLOGIA E PSICOTERAPIA**



In ogni momento della vita di una persona possono verificarsi eventi che portano all'insorgenza di **disturbi psicologici** quali ansia, depressione, disturbi del comportamento alimentare, disturbi della sfera sessuale, disturbi psicosomatici, fobie, dipendenza.



Conoscersi per star bene



Ambiti di Intervento

- disturbi d'ansia (ansia, panico, fobie, ossessioni, compulsioni, insonnia)
- disturbi dell'umore (depressione, apatia, maniacalità) disturbi di personalità
- disturbi alimentari (anoressia, bulimia, abbuffate compulsive)
- disturbi psicosomatici
- dipendenze (tossicodipendenza, alcolismo, gioco d'azzardo patologico)
- disturbi della sfera sessuale
- piccoli/grandi traumi subiti nell'età dello sviluppo
- eventi stressanti (lutto, malattia cronica, perdite finanziarie, conflitti coniugali, cambiamenti)
- eventi stressanti quali disastri naturali (terremoti, inondazioni) o disastri provocati dall'uomo (incidenti gravi, torture, violenza)
- problemi legati all'invecchiamento e all'involuzione cognitiva

Azioni/Interventi

□ **Psicoterapia** individuale, di coppia, familiare: cura di diversi disturbi dal lieve disagio momentaneo alla sofferenza profonda e duratura, al cambiamento consapevole di uno stile di vita e al trattamento di problemi connessi ad eventi critici del ciclo vitale ed a difficoltà relative a disturbi dei problemi scolastici o connessi all'infanzia, consulenze motivazionali nello sport, disagio giovanile-adolescenziale, consulenze sulla genitorialità, handicap, demenze, elaborazione di lutti e perdite, malattie oncologiche.

□ **Ipnosi**: terapia psicologica molto breve, efficace nel trattamento di un'ampia gamma di disturbi psicologici, fisici, psicosomatici e psicofisiologici che può recare giovamento anche quando altri tipi di terapie siano giunte ad un'impasse.

□ **Training Autogeno**: è una tecnica di rilassamento psicofisiologica e di "cambiamento" che produce modificazioni, in chi lo pratica, a livello fisiologico e psichico.

□ **EMDR**: usato fundamentalmente per accedere, neutralizzare e portare a una risoluzione adattiva i ricordi di esperienze traumatiche che stanno alla base di disturbi psicologici attuali del paziente.

□ **Valutazioni psicodiagnostiche**: per la diagnosi di demenze senili, disturbi di personalità, disordini di tipo emotivo, valutazione del danno psichico (valide per gli usi consentiti dalla Legge).

Ogni intervento è preceduto da un colloquio conoscitivo e di valutazione dei bisogni, delle richieste e delle esigenze del paziente. In seguito verranno stabiliti con il paziente gli obiettivi terapeutici volti a garantire o ripristinare il benessere e l'equilibrio psicologico.

Il Team

La Dott.ssa Katia Marilungo è Psicologa, Psicoterapeuta, ipnotista ericksoniana, psiconcologa ed esperta in EMDR collabora secondo le varie esigenze con gli specialisti di riferimento, in un'ottica multidisciplinare.

Informazioni e prenotazioni

I nostri **esperti del Centro** sono a tua disposizione per qualsiasi informazione.

SERVIZIO DI
PSICOLOGIA E PSICOTERAPIA

Numero Verde
800 131 852

CUP 0733 7863320/3311